

# じりつせいかつぶろぐらむ 自立生活プログラム

新緑みなぎる季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。  
今回の自立生活プログラムは自立している・いないに関係なく当事者の  
仲間同士、悩みや気持ちを分かち合うために行うプログラムです。  
自分らしく自分の人生をより良くすること、今まで生きてきた社会環境の  
中で、自分の気持ちや意見を抑え込んでいる人などが、このプログラム  
を通して、自分自身を表現し自信が持てるようなプログラムにしていきたい  
と思います。ぜひ、ご参加ください!

なお、このプログラムは全回参加が原則ですが、  
全回の参加が無理な方でも、ご相談ください。

日時 5月30日(木)、6月6日(木)、6月13日(木)、6月20日(木)、  
6月27日(木)、7月4日(木)  
13:30~16:30 (内容によって時間の変更あり)

内容 詳細は別紙をご覧ください。

場所 くにたち福祉会館 他

対象 しょうがいをお持ちの方ならだれでも参加できます。

定員 8名 締め切り 5月15日(水)

受講料 A:※団体会員・個人会員の方 全6回3000円(回ごとに500円)

B:団体会員・個人会員以外の方 全6回4200円(回ごとに700円)

※団体会員は年会費10000円・個人会員は年会費3000円を頂いた方です。当センターのいくつかのイベント参加費を会員価格にさせていただきます。

リーダー 中根英樹 橋場みちこ 他

連絡先 CILくにたち援助為センター

TEL 042-572-3767 FAX 042-573-5987

E-mail [cilkej@hotmail.com](mailto:cilkej@hotmail.com)

国立市中1-18-35 国立ヒルズ101

担当 橋場 鴨狩

